



REGULAMIN

II PUCHAR ELBLĄGA W ŚREDNIODYSTANSOWYM I KLASYCZNYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

VII i VIII Runda MISTRZOSTW POMORZA I KUJAW W BIEGU NA ORIENTACJĘ
V i VI Runda PUCHARU POMORZA W BIEGU NA ORIENTACJĘ
II PUCHAR NADLEŚNICZEGO NADLEŚNICTWA ELBLĄG (najliczniejsza kategoria)
I PUCHAR NADLEŚNICZEGO NADLEŚNICTWA ELBLĄG (kategoria leśników)
MEMORIAŁ im. Marka SZREDELA /w M-55/
STARÓWKA WIECZOROWĄ PORĄ (Sprint)

Prochownia, sobota 12.09.2015 r.
Elbląska Starówka, sobota 12.09.2015 r.
Bażantarnia 777, niedziela 13.09.2015 r.

Zawody są współfinansowane przez Urząd Miejski w Elblągu

Organizator:

Elbląski Klub Orienteeringu GRYF przy JW. 4260

Współorganizatorzy:

Urząd Miejski w Elblągu
Nadleśnictwo Elbląg
Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
Zachodniopomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
Restauracja Myśliwska

Sponsorzy

Urząd Miejski w Elblągu
Nadleśnictwo Elbląg
Restauracja Myśliwska
Dowódca 16 DZ
Park Krajobrazowy Wysoczyzny Elbląskiej

Patronat medialny:

Telewizja Elbląska

Kierownictwo zawodów

Kierownik Zawodów – Bolesław Czechowski
Kierownik Techniczny – Krzysztof Banach
Sędzia Główny – Jan Szepelek
Biuro Obliczeniowe – Jerzy Porzycz
Budowniczy Tras – Kazimierz Szulżycki pod nadzorem Jana Szepekaka

Termin:

12 wrzesień 2015 r. /sobota / - bieg średniodystansowy
 Start: godz. "00" - 11:00
 Zakończenie ok. godz. 15:00 w Centrum Zawodów

12 wrzesień 2015 r. /sobota / - sprint
 Start: godz. "00" - 17:30
 Zakończenie ok. godz. 19:00 w Centrum Zawodów

13 wrzesień 2015 r. / niedziela / - bieg klasyczny
 Start: godz. "00" - 10:00
 Zakończenie ok. godz. 13:00 w Centrum Zawodów

Forma zawodów: Rundy pucharowe
 dzienne, indywidualne
 Limit czasu 180 minut

Zawody popularyzacyjne otwarte sprint
 Stare Miasto
 popołudniowe/wieczorne, indywidualne
 Limit czasu 90 minut

Centrum zawodów – informacje o centrum zawodów ich lokalizacja i współrzędne podane będą w komunikacie technicznym po 15.08.2015.

Sekretariat:

12.09. (sobota) - Centrum zawodów, czynny od godz. 08.15 – 10.40
 12.09. (sobota) - Centrum zawodów, czynny od godz. 16. 00 – 17.00
 13.09. (niedziela) - Centrum zawodów, czynny od godz. 08.15 – 09.40

Kategorie II Pucharu Elbląga (dotyczą wszystkich klasyfikacji rozgrywanych w ramach pucharu) :

K10, M10	2005 i młodsi
K12, M12	2003 – 2004
K14, M14	2001 – 2002
K16, M16	2000 – 1999
K18, M18	1998 – 1997
K20, M20	1996 - 1995

K21, M21	1994 – 1981
K35/40, M35/40	1980 – 1971
K45/50, M45/50	1970 – 1961
M55/60	1960 – 1951
K55/60 +	1951 i starsi
M65/70	1950 – 1941
M75+	1940 i starsi

Kategorie I Pucharu Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg (dotyczy pracowników Lasów Państwowych) :

K (LP) - kobiety , otwarta bez podziału na kategorie wiekowe
M (LP) - mężczyźni , otwarta bez podziału na kategorie wiekowe

Uwaga: Zawodnicy zgłaszający się do tej kategorii nie będą klasyfikowani we wszystkich pozostałych klasyfikacjach.
 O końcowej klasyfikacji decyduje suma czasu uzyskana w 2 startach.

Opłata startowa - 20 zł

Opłata dotyczy startu za każdy dzień oddzielnie .

Zgłoszenia(dotyczy leśników) ; do 05.09.2015 na załączonym formularzu zgłoszenia na adres

e-mail ekogryfbo@onet.pl

Proszę o dotrzymanie terminu zgłoszenia ze względu na konieczność druku map z trasami.

Trasy rekreacyjne

K/M10N (rocznik 2005 i młodsi) - trasa wstążeczkowana

10R (trasa rodzinna) - trasa wstążeczkowana – bez ograniczeń wiekowych

TP – kategoria początkujących, bez klasyfikacji – bez ograniczeń wiekowych

Zawodnicy w kat. popularyzacyjnych startują w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 60

Trasy otwartych zawodów popularyzacyjnych sprint (Stare Miasto):

K1 - długość trasy ok. 2 km, K 2 - długość trasy ok. 2,7 km

M1 - długość trasy ok. 2,2 km, M 2 - długość trasy ok. 3 km

Mapy:

„Bażantarnia 777” aktualność sierpień 2014 skala 1:10000 e- 5 m, z późniejszymi poprawkami
autorzy: Jarosław Bartczak, Jan Szepelak, Kazimierz Szulżycki
Mapa wykonano z wykorzystaniem systemu „LIDAR”
Bieg rozegrany będzie w terenie zróżnicowanym, o sporych przewyższeniach i częściowo o utrudnionej, przebieżności.

„Prochownia” aktualność sierpień 2014 skala 1:10000 e- 5 m, z późniejszymi poprawkami
autorzy: Jarosław Bartczak, Jan Szepelak,
Mapa wykonano z wykorzystaniem systemu „LIDAR”
Bieg rozegrany będzie w terenie zróżnicowanym, o sporych przewyższeniach i częściowo o utrudnionej, przebieżności.

„Elbląska starówka” aktualność sierpień 2015 skala 1:2500 e- 1 m
autor: Kazimierz Szulżycki
Mapa wykonano z wykorzystaniem mapy topograficznej i ortofotomapy
Teren miasta.

Zgłoszenia:

Zgłoszenia zawierające: imię i nazwisko, datę urodzenia, kategorię wiekową, nazwę klubu lub szkoły, numer licencji PZOS (w przypadku posiadania) i nr chipa (w przypadku posiadania) należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie na załączonym na stronie formularzu zgłoszenia z określeniem w ilu rundach startuje dany zawodnik oraz czy startuje w sprincie na Starym Mieście i wybrana trasa **do dnia 05.09.2015r. (sobota)** na adres ekogryfbno@onet.pl
Prosimy o dotrzymanie terminu zgłoszeń, ponieważ mapy będą drukowane wraz z trasami

Dodatkowe informacje:

Kierownik zawodów – Bolesław Czechowski, Tel.505246602 lub 603778389

Sędziowanie:

Na zawodach stosowany będzie elektroniczny system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORT IDENT. Dla uczestników nieposiadających własnego chipa, istnieje możliwość jego wypożyczenia w sekretariacie zawodów, za opłatą 3 zł za sztukę (zagubienie chipa 120 zł).

Wpisowe:

Opłata za każdy dzień startu jak niżej:

Kategorie K10N, M10N, 10R, TP	- 5 zł
Kategorie K12, M12, K14, M14	- 10 zł
Kategorie K16, M16, K18, M18, K20, M20,	- 15 zł
Kategorie K21, M21, K35/45, K50+, M35/40, M45/50, M55, M60+	- 20 zł
Start w wieczornym sprincie bez względu na wybraną trasę	- 5 zł

Wpisowe płatne w centrum zawodów przed startem w dniu zawodów za każdy dzień oddzielnie lub jednorazowo .
Podane kwoty wysokości wpisowego nie zawierają ewentualnych kosztów wypożyczenia chipa (patrz; sędziowanie)

Nagrody:

Dyplomy dla trzech pierwszych zawodników w kategorii za każdy dzień startu.
Medale i dyplomy za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii K/M za 2 dni
Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg dla zwycięzcy najliczniej obsadzonej kategorii wiekowej za 2 dni
Puchary Prezydenta Miasta Elbląga dla trzech najliczniejszych reprezentacji klubowych za 2 dni.
Puchary Dowódcy 16 DZ w kategorii kobiet K - 35/45 za zajęcie 1 miejsca za 2 dni
Puchar im. Marka SZREDELA w kategorii mężczyzn M-55 za zajęcie 1 miejsca za 2 dni.
Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg dla zwycięzców w kategorii pracowników lasów państwowych oddzielnie kobiet i mężczyzn za 2 dni.

Dekoracja zwycięzców:

Dekoracja zwycięzców 5 rundy w centrum zawodów pierwszego dnia w razem z dekoracją zawodników w sprincie
Dekoracja zwycięzców 5, 6 rundy w centrum zawodów ok. godz. 13.00

Postanowienia końcowe:

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
Sprint na Starym Mieście odbędzie się przy ograniczonym ruchu ulicznym (ruch nie będzie zamknięty), w związku z tym należy zachować szczególną ostrożność przy przekraczaniu jezdni.
Zalecamy na start w sprincie obuwie bez kołców. (drogi i chodniki w większości wykonane z kostki brukowej)
Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Noclegi: kilka propozycji i kontakty. [Organizator nie pośredniczy w rezerwacji noclegów.](#)

INTERNATY I BURSY

1. **BURSA SZKOLNA NR 3** ul. WAPIENNA 17 (**STARE MIASTO**), ELBLĄG,
Tel. /55/6256581/do godz. 15.00 i Tel./55/ 6256582/ po godz. 15.00 , koszt około 25zł /noc, pokoje 2,3,4,5 – osobowe –około 100 miejsc do dyspozycji
- 2, **INTERNAT SPECJALNEGO OŚRODKA SZKOLNO- WYCHOWAWCZEGO** –ul. CHOPINA 20,
ELBLĄG Tel. /55/2345996 , koszt około 25zł /noc, pokoje 2,3,4,5 –osobowe
3. **BURSA SZKOLNA NR 4** ul. ŻEROMSKIEGO 6, ELBLĄG,
Tel. /55/6256600, koszt około 25zł /noc, pokoje 3,4,5 –osobowe

POLECAMY: BURSA SZKOLNA NR 3 ul. WAPIENNA 17 (**STARE MIASTO**) Termin zarezerwowany na nasze zawody

HOTELE W ELBLĄGU w pobliżu 16bdow-ul. Królewiecka 169

1. **HOTEL EUROPA**-ul. Królewiecka 219
32 POKOJE 1 i 2-osobowe

1-osobowy -160 zł /śniadanie w cenie/
2-osobowy-185 zł /śniadanie w cenie/

Ceny do negocjacji przy większej ilości chętnych

Tel. /55/ 2375050/
2. **HOTEL STADION**-UL. Brzeska 41
16 POKOI 1,2,3 –osobowe

1-osobowy -80 zł
2-osobowy-115 zł
3-osobowy-130 zł

Ceny do negocjacji przy większej ilości chętnych

Tel. /55/ 6411105/
3. **HOTEL ŻUŁAWY**-ul. Królewiecka 126
27 POKOI 1 i 2-osobowe /50 miejsc/

1-osobowy -200 zł /śniadanie w cenie/
2-osobowy-280 zł /śniadanie w cenie/

Ceny do negocjacji przy większej ilości chętnych

Tel. /55/ 2345711

UWAGA- na stronie mosir.elblag.eu są jeszcze opisane 2 hotele: ATLETIKON i HOSTEL

INNE

Dodatkowe szczegóły o zawodach na: **ekogryf.elblag.pl**

DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH